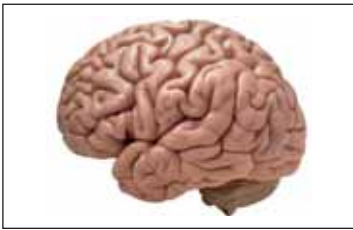


# زیر و رو

تا حالا پیش آمده است که مقابل آینه بایستی و تصویر دیگری داخل آن ببینی؟ بگذار سؤالم را به گونه‌ای دیگر مطرح کنم. آیا وقتی به شدت خشمگین شده‌ای یا زمانی که خوش حالی و آرامش کامل داری، تصویری که در آینه می‌بینی یکسان است؟ آیا برایت مهم است که چهره درون خود را آراسته کنی و آن را درون آینه ببینی؟

اگر بخواهی درون خود را توصیف کنی، کدام تصویر را انتخاب می‌کنی؟



تصویری که انتخاب کردی و درون تو را به نمایش می‌گذارد، چه قدر با چهره آراسته بیرونات مشابهت دارد؟



برای آراستن چهره درونت، چه وسایل و شرایطی لازم داری؟!

